

Billeddata hjælper Rikke Rosenkrands med at spotte potentiel modermærkekræft

Et enkelt redskab til at overvåge modermærker letter bekymringerne hos mennesker som Rikke Rosenkrands, der har brug for at holde øje med eventuelle forandringer i huden. Miiskin-appen kan gøre, at brugerne opdager modermærkekræft på et tidligt stadie.

Rikke Rosenkrands har fået fjernet flere modermærker på grund af mistanke om modermærkekræft. Tidligere brugte hun meget tid på at bekymre sig, og pludselig kunne hun synes, at alle modermærker så mistænkelige ud. I dag bruger Rikke Rosenkrands Miiskin til at overvåge sine modermærker, og nu bekymrer hun sig kun, når hun reelt kan se, at et modermærke har ændret sig. Ved hjælp af appen tager brugeren jævnligt billeder af sin hud og følger udviklingen af eksisterende modermærker såvel som fremkomsten af nye modermærker. Over tid

udvikler Miiskin-profilen sig til en større mængde billeddata, som gør brugeren i stand til at sammenligne modermærkerne fra tidligere til nu, spotte forandringer og vurdere, om han eller hun bør opsøge læge.

Ifølge Kræftens Bekæmpelse er modermærkekræft skyld i fem danskeres død om ugen, men faktisk kan langt de fleste patienter helbredes, hvis modermærkekræft opdages tidligt. Det kan derfor være livreddende at holde et vågent øje med sine modermærker ved hjælp af en app som Miiskin.



Bruger Rikke Rosenkrands om Miiskin

45-årige Rikke Rosenkrands har fået fjernet flere modermærker grundet mistanke om kræft. Hun har brugt Miiskin siden 2015.

”

”Tidligere kunne jeg stå i badet og tænke: Var den der før? Gud, nu sker der noget. Den ser pludselig helt mærkelig ud. Eller gør den? Det var svært at vurdere, om mine skønhedspletter ændrede sig, for jeg kunne jo ikke huske, hvordan de så ud for en måned siden.”

”

”Med Miiskin bekymrer jeg mig ikke så meget. Jeg ved, at appen minder mig om at tage nye billeder, og jeg har billederne, som jeg kan sammenligne, hvis jeg bliver mistænksom over for et modermærke. Det giver mig en ro, fordi jeg ikke behøver at være unødigt bekymret og kigge på mine skønhedspletter hele tiden.”

”

”Jeg slipper for at være overhysterisk, fordi Miiskin har givet mig en følelse af at have kontrol med min hud og min krop.”

Enkel app giver et struktureret overblik over hudens udvikling

Med Miiskin-appen kan brugerne let overvåge specifikke modermærker eller hele kropsdele. Miiskin husker brugere som Rikke Rosenkrands på at tjekke deres hud, og appens billeddata gør det muligt reelt at opdage forandringer i modermærker.

Det er så godt som umuligt at huske, hvordan et bestemt modermærke så ud for tre måneder siden. Alligevel kan det være fatalt ikke at holde skarpt øje med forandringer i modermærker, fordi det er et typisk tegn på modermærkekræft. Miiskin hjælper mennesker som Rikke Rosenkrands med kontinuerligt at logge billeder af deres hud, fordi appen minder dem om det i hverdagen. Appens billeddata giver samtidig et struktureret og sammenligneligt overblik over, om modermærkerne ændrer sig, så Rikke Rosenkrands ikke behøver at bekymre sig unødigt.

Når brugeren har downloadet appen til sin smartphone, er han eller hun klar til at begynde

selvmonitoringen. I appen kan brugeren vælge at følge specifikke modermærker, der synes mistænkelige, eller hele kropsdele som for eksempel ryggen, hvor det kan være svært at se, om der opstår nye modermærker. Brugeren bestemmer selv, hvor ofte han eller hun vil modtage påmindelser om at logge nye billeder. Billeddataene lagres i Miiskin-profilen, hvor brugeren kan følge udviklingen i huden. Miiskin fortæller ikke, om et modermærke er farligt eller ej, men uddanner brugeren til at være mere på vagt og selv opdage potentiel modermærkekræft. I appen kan man derfor også finde information og videoer om, hvorfor det er vigtigt at tjekke sin hud, og hvordan man gør.



Hvad er modermærkekræft?

Det mest almindelige tegn på modermærkekræft er, at et eksisterende eller nyt modermærke forandrer sig. Det kan for eksempel være i størrelse, form eller farve.

Hvert år får mere end 2000 danskere modermærkekræft, og netop modermærkekræft er den hyppigste kræftform blandt 15-34-årige. Faktisk indtager Danmark en 5.-plads på listen over lande med flest tilfælde af modermærkekræft i verden.

Kilde: Kræftens Bekæmpelse, kampagnen "Tjek din hud", herunder Kræftens Bekæmpelse, TrykFonden og Dansk Dermatologisk Selskab.

Miiskin helt kort

Miiskin er en app, som gennem billeddata gør det muligt at overvåge modermærker og forandringer i huden. Miiskin minder brugeren om at tage billeder af modermærkerne med jævne mellemrum, og den billeddata logges i appen, hvor brugeren kan følge udviklingen og potentielt opdage modermærkekræft på et tidligt stadie.

Hvad har **Copenhagen Healthtech Cluster** betydet for **Miiskin**?

Gennem EU regional fonds-projektet Copenhagen Healthtech Solution (CHS) har Miiskin fået kontakt til fem eksperter og fem innovative studerende fra Copenhagen Business School. Både eksperterne og de studerende har hjulpet med at videreudvikle Miiskins sundhedsløsning og forretningsmodel. Miiskin fik gennem CHS-projektet afgørende ressourcer til en værdi af

120.000 kroner. De ressourcer muliggjorde, at Miiskin kunne undersøge markedet og få afdækket forskellige forretningsområder, som virksomheden efterfølgende har været i stand til at vurdere, om de skulle arbejde videre med. Den viden har Miiskin fået, netop fordi de var inkluderet i CHS-projektet. Samarbejdet har derfor haft stor betydning for Miiskins videre færden.



Stifter **Jon Friis** om samarbejdet med **Copenhagen Healthtech Cluster**

”Den viden og ekspertise, som vi i Miiskin har fået gennem CHS-projektet, har været helt uundværlig for den innovations- og iværksætterrejse, som vores virksomhed og team er på.”

”Det har været meget værdiskabende at få adgang til forskellige eksperter inden for udvikling og markedsføring af sundhedsløsninger. Sammen med Copenhagen Healthtech Cluster har det været muligt at få afklaret forretningsmuligheder, og vi har fået chancen for at opbygge partnerskabsrelationer på en særdeles effektiv måde.”

**Data
Redder
Liv.**



EUROPÆISKE UNION
Europæiske Fond for Regionaludvikling