

# Henning Nielsens data kan bruges til at udvikle bedre medicin i fremtiden

**Drugstars-appen hjælper kronisk syge som Henning Nielsen med at huske deres medicin. Når han tager sin medicin, svarer han samtidig på spørgsmål om de enkelte præparater. De data kan bruges til udvikling af bedre medicin.**

Hver dag tager Henning Nielsen insulin og piller for sin type 2-diabetes. Pillerne er han dårlig til at huske at tage, men Drugstars-appen minder ham om det. Det lyder uskyldigt at glemme sin medicin, men det kan have store konsekvenser for både den enkelte patients sundhed og for samfundet. Tal fra Danmarks Apotekerforening viser, at en tredjedel af alle kronisk syge, herunder diabetikere, ikke tager deres medicin korrekt, og op mod 100.000 danskere bliver hvert år indlagt med medicinproblemer, som kunne have været forhindret.

Når Henning Nielsen tager sin medicin og logger det i Drugstars, bidrager han med unik sundhedsdata. Patienterne svarer nemlig løbende på spørgsmål om den medicin, de tager, og sådan indsamler Drugstars data om mere end 3000 præparater i Danmark. Det giver viden om blandt andet, hvordan patienter oplever effekten af en given medicin, og hvor generet de er af bivirkninger. De data skal på sigt bruges til at udvikle bedre medicin og dermed gøre livet lettere og bedre for patienterne.



## Diabetiker Henning Nielsen om Drugstars

**Henning Nielsen er 60 år og har type 2-diabetes. Han bruger Drugstars hver dag og har gjort det i et halvt år.**

”

“Der er en pille, som jeg skal tage om aftenen, og den er jeg rigtig dum til at huske, men nu er Drugstars blevet min hukommelse.”

”

“Det er genialt, at jeg kan donere penge helt gratis ved at tage min medicin. Det var også derfor, at jeg overhovedet begyndte at bruge Drugstars. Siden fandt jeg ud af, at appen kan alarmere mig, når jeg skal have min medicin. Det er win win, at jeg kan støtte både patientforeninger og på længere sigt forskning, imens jeg selv bliver bedre til at huske min medicin.”

”

“Jeg fortsætter med at bruge appen, jeg bruger den jævnligt, og jeg har faktisk også overtalt min kone til at bruge den. Jeg håber, at andre bliver inspireret til at bruge Drugstars, når jeg slår op på Facebook, at jeg har doneret penge ved at tage min medicin.”



# Enkel app hjælper patienter med at tage medicin

**Drugstars motiverer patienter til at tage den medicin, de har brug for. Hvis patienterne får den korrekte dosis, vil det have en positiv effekt på deres sundhed og livskvalitet.**

Det kan være svært at huske at tage sin medicin, og for nogle patienter er det ikke ligefrem lysten, der driver værket. Drugstars er et enkelt værktøj, som både hjælper patienter med at huske at tage deres medicin og motiverer dem til at gøre det, fordi de gennem Drugstars kan donere penge til patientforeninger helt gratis. Tanken er, at Drugstars ved hjælp af påmindelser og simpel motivation skal få flere patienter til at tage deres medicin korrekt. Det er vigtigt, for det højner patienternes sundhed og livskvalitet. Drugstars giver samtidig patienterne en feel good-oplevelse, fordi de donerer penge og hjælper andre, og den oplevelse er i sig selv sundhedsfremmende.

Som patient skal man blot fortælle appen, hvilken medicin man tager, og hvornår på dagen den skal tages. Drugstars alarmerer så patienten, når det er tid til at tage medicinen. Drugstars henvender sig til alle, som tager medicin – uanset hvilken sygdom patienterne har, og uanset om de har en eller flere sygdomme. Det gør det nemt, overskueligt og tidsbesparende, at patienterne kun skal bruge én app til al medicin. Når patienten registrerer, at han eller hun har taget sin medicin, belønnes det med stjerner, som Drugstars konverterer til rigtige penge og donerer til patientforeninger. Patienten vælger selv, hvilken patientforening der skal have pengene – det kunne for eksempel være den patientforening, som repræsenterer patientens egen sygdom.



## Kort om kronisk sygdom

Hver tredje dansker lever med en eller flere kroniske sygdomme. Samtidig viser tal, at en tredjedel af alle kronisk syge ikke tager deres medicin korrekt. Det sker på bekostning af samfundet og den enkelte patients sundhed og livskvalitet. Faktisk bliver op mod 100.000 danskere hvert år indlagt med medicinproblemer, som kunne have været forhindret. Type 2-diabetes er en kronisk sygdom, hvor kroppen enten gradvist mister evnen til at optage insulin og/eller ikke producerer tilstrækkeligt insulin. Behandlingen er medicin og livsstilsændringer.

Kilde: Danske Regioner, Danmarks Apotekerforening, Diabetesforeningen

## Drugstars helt kort

Drugstars er en app, hvor patienter kan indtaste deres medicin, og hvornår den skal tages. Appen minder patienten om at tage sin medicin, og når patienten tager medicinen, optjener han eller hun stjerner. Stjernerne konverteres til donationer til patientorganisationer, og den enkelte patient vælger selv, hvem der skal have pengene.

# Hvad har **Copenhagen Healthtech Cluster** betydet for **Drugstars**?

EU regional fonds-projektet Copenhagen Healthtech Solution (CHS) har givet Drugstars ressourcer til en værdi af over 300.000 kroner og udmøntet sig i konkrete resultater for virksomheden. De har fået mulighed for at samarbejde med Danmarks Tekniske Universitet og har kunnet drage nytte af deres statistiske og matematiske kompetencer. Danmarks Tekniske Universitet

har hjulpet Drugstars med at finde ud af, hvordan appens sundhedsdata skal behandles, og hvordan de kan finde sammenhænge og mønstre i dataene ud fra matematiske metoder. Samarbejdet har givet Drugstars ny viden om sundhedsdatabehandling, og helt konkret har det betydet, at appen efterfølgende er blevet optimeret.



## Medstifter **Søren Skovlund** om samarbejdet med **Copenhagen Healthtech Cluster**

“Copenhagen Healthtech Cluster har bidraget til vores virksomhed på en ekstremt positiv måde. De har bidraget med vigtige ressourcer og formidlet kontakt til eksperter inden for datametoder, som komplementerer vores egen forskning. Vi har således fået mulighed for at udfordre os selv i arbejdet med sundhedsdatabehandling. Det havde vi ikke ellers haft mulighed for at gøre i den målestok.”

“På baggrund af samarbejdet er appen blevet optimeret med nye funktionaliteter, som snart går i luften. Vi har fået nogle meget konkrete outputs ud af samarbejdet med Copenhagen Healthtech Cluster, så vi er meget tilfredse.”

**Data  
Redder  
Liv.**



**EUROPÆISKE UNION**  
Europæiske Fond for Regionaludvikling